

## Gyógytestnevelés programja

1-6. osztályos tanulók részére

A program általános célja: sajátos eszközeivel elősegíteni a gyógytestnevelésben részesülő tanulók egészségi állapotának javítását, helyreállítását, rehabilitációját

Alapelvek:

1. az egyéni terhelés elve
2. a fokozódó terhelés elve
3. az önálló, tudatos munkára nevelés elve
4. a rendszeresség elve
5. a gazdaságos mozgásmód elve
6. a testmozgások megszerettetésének elve
7. a mozgás közben végzett öröm, sikerélmény elve

**Részterületei:**

### **1. A tartó- és mozgatórendszer elváltozásainak gyógytestnevelése**

- gerincdeformitások
- mellkasdeformitások
- az alsó végtag deformitásai (lábboltozati, térd-és csípőízületi)

### **2. Belgyógyászati és egyéb betegségek**

- Szív és keringési rendszer betegségeinek
- Légzőrendszer betegségeinek gyógytestnevelése
- Kórosan kövér tanulók gyógytestnevelése

A speciális célokat és feladatokat: a diagnóziscsoportok szerinti gyógytestnevelési tanterv tartalmazza.

A tananyagot: a gyógytestnevelésben résztvevő tanulók adott diagnóziscsoportjára készülő tanmenet tartalmazza.

A gyógytestnevelési csoportok kialakítása:

- Az előző tanév végén ortopéd szakorvosok által végzett szűrővizsgálat alapján a gyógytestnevelő
- Az érintett szülőket értesíti a gyermekortopédiai ambulancián elvégezendő vizsgálat szükségességéről.
- A belgyógyászati betegségben szenvedők figyelmét felhívja a szakorvosi diagnózis beszerzésére.
- A diagnózisok másolatát a szülők a következő tanév első tanítási napjáig eljuttatják az osztályfőnökön keresztül a gyógytestnevelőhöz.
- Az iskolai gyógytestnevelésre javasoltak névsorát az iskolaorvos ellenőrzi, jóváhagyja, gyógytestnevelési kategóriába sorolja.
- A gyógytestnevelő az érintett szülőkkal ismerteti, egyeztet a csoportbeosztást, az órák idejét, a szükséges felszereléseket, felhívja figyelmüket a javasolt kontrollvizsgálatokra.
- Az intézménybe újonnan beiratkozott tanulók szüleit tájékoztatja az osztályfőnök a gyógytestnevelési órák lehetőségéről.

Értékelés: A feladatok végrehajtásának pontosságáról minden órán szóbeli értékelést kapnak a tanulók.